



# SOULBALANCE

WAS DICH AUF DEINER 10-WÖCHIGEN REISE ERWARTET

## OFFLINE-DATEN:

Startdatum: Mittwoch 20.9.2023

Ende: Samstag 25.11.2023

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 18-20 Uhr  
und jeden Samstag von 14-16 Uhr

Minimum 6 TN - Maximum 8 TN

## ONLINE-DATEN:

Startdatum: Dienstag 19.9.2023

Ende: Freitag 24.11.2023

Wir treffen uns jeden Dienstag von 18-20 Uhr  
und jeden Freitag von 15-17 Uhr

Minimum 6 TN - Maximum 12 TN

## INFORMATIVE INPUTS ZU DEN THEMEN

Self-Care

Empowerment

Resilienz

Work-Live-Balance

Achtsamkeit

## RAUM UND ZEIT

um Neues auszuprobieren ohne bewertet zu werden

für wertschätzende Rückmeldungen

für Austausch und Unterstützung innerhalb Deiner Reisegruppe

um Verhinderndes zu verabschieden

## EINZELCOACHINGS

2 Einheiten mit Katharina

2 Einheiten mit Bettina

## REISEGOODIES

Welcome Package bei Reiseantritt

2 Gast-Expertinnen zum Thema:

Glückstraining und TCM

Workbook

Exklusiv-Angebote

